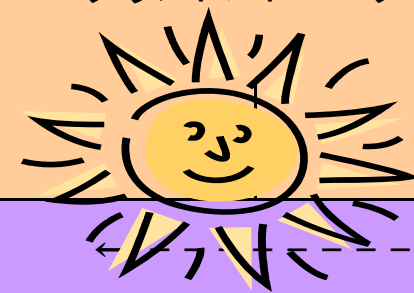



第9期(7/30~9/30) レッスン予定表

クラス	R	1R	2R	3R	4R	5R	6R	7R	8R
初級		フォアハンドストローク (フォアハンドストローク)	バックハンドストローク (バックハンドストローク)	サービス&リターン (サービス)	フォアハンドボレー (フォアハンドボレー)	バックハンドボレー (バックハンドボレー)	スマッシュ (スマッシュ)	ゲームのためのテニスのルールとマナー	
初中級		←--- グランドストローク ---→ 		←----- ボレー -----→ (アプローチから) (アプローチから)		←----- ダブルスの基本フォーメーション(雁行陣) -----→ (サービスリターンからのクロスラリー) (サービスリターンからのクロスラリー) ロブからのポジショニング			つぎのステップに おすすめしました 
中級		←--- ボレーストローク ---→ (アプローチから)		←----- ロー/ミドルボレー: パターン練習 -----→ (アプローチから) (アプローチから) ←----- VS 後並行陣 -----→			←--- サービスリターン ---→		
上級		←----- ダブルスの基本フォーメーション(並行陣) -----→ ←----- アプローチから -----→					←----- (考)ポジショニング -----→ ←----- ハイボレーから -----→ ←----- VS 雁行陣 -----→		
クラス	R	1R	2R	3R	4R	5R	6R	7R	8R

夏の特別メニュー募集中!



